

Děkujeme, že se chcete spolu s námi zapojit ke Světovému dni laskavosti.

UČITELNICE

laskavost.cz

Tento soubor obsahuje:

- 3 prázdné kalendáře, kam spolu s dětmi můžete vymýšlet a dopisovat vaše vlastní laskavé skutky
- 3 listy kalendáře v černobílé variantě
- 3 listy kalendáře v barevné variantě
- 3 listy s laskavou výzvou – kartičkami, k dolepení do prázdného kalendáře
- 1 list laskavých výzev jako záložky

Informace ke kalendáři:

- **POZOR** – Kalendář je vytvořen na formátu A3
- Nemáte-li možnost tisku A3, nezapomeňte před tiskem změnit nastavení tisku.
- Nastavení tisku třeba takto:

Tisk

Celkem (listy/listů papíru): 6

Barva

Tisk po obou stranách

Ne

Měně nastavení

Velikost papíru

A4 210 x 297 mm

Měřítko (%)

Přizpůsobit podle tisknutelné oblasti

75

Počet stránek na list

1

Kvalita

600 dpi

Tisk

Zrušit



Jak s kalendářem a tématem LASKAVOSTI pracovat ve třídě?

Přečtěte si moje tipy na blogu učitelnice >>>

<https://www.ucitelnice.cz/blog/jsemlaskavec-2020>



LASKAVÝ PODZIM

ZÁŘÍ

2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
 <p>Udělejte dobrý skutek a nečekejte odměnu. Jednoho dne udělá někdo totéž pro vás. <i>Princezna Diana</i></p>				1 ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM	2 Vyluxuj celý byt.	3 Postarej se o vaše domácí zvíře.
4 Udělej pro někoho něco, co nečeká.	5 Usměj se na co nejvíce lidí.	6 Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	7 Nabídní svou pomoc nějakému dospělému.	8 Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.	9 Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	10 Vhod' do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.
11 Udělej si do školy svačinu.	12 Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.	13 Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.	14 Namaluj někomu obrázek.	15 Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.	16 Zalij doma květiny.	17 Pošli prarodičům pohled/zprávu.
18 Obejmi co nejvíce lidí.	19 Nabídní se, že někomu ořežeš pastelky.	20 Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“	21 Napiš pro někoho básničku.	22 Poděkuj paní uklízečce za její práci.	23 Pomoz se špinavým nádobím.	24 Prostři pěkně stůl k obědu.
25 Řekni někomu, že ho máš rád.	26 Udělej rodičům snídani do postele.	27 Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.	28 Uklid' něčí nepořádek – jen tak.	29 Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.	30 Vynes koše z celé vaší domácnosti.	

LASKAVÝ PODZIM

ŘÍJEN 2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
<p>Laskavost není pouze slušnost nebo zdvořilost, i když může obsahovat obě tyto kvality. Je to celý koktejl ušlechtilých vlastností. <i>Richard Rudd</i></p> 						<p>1 Udělej rodičům čaj nebo kafe.</p>
<p>2 Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.</p>	<p>3 Přines někomu nějakou sladkost.</p>	<p>4 Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.</p>	<p>5 Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.</p>	<p>6 Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.</p>	<p>7 Ustel si ráno postel.</p>	<p>8 Přečti doma někomu knížku/noviny.</p>
<p>9 Otevři a podrž někomu dveře.</p>	<p>10 Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbud' ho.</p>	<p>11 Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.</p>	<p>12 Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.</p>	<p>13 Uklid' svoje místo ve škole.</p>	<p>14 Utři doma prach z nábytku.</p>	<p>15 Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.</p>
<p>16 Polož pár drobných na lavičku.</p>	<p>17 Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.</p>	<p>18 Zeptej se maminky, jak se měla v práci.</p>	<p>19 Rozesměj někoho.</p>	<p>20 Zazpívej ráno u snídaně písničku.</p>	<p>21 Udělej dobrou večeři.</p>	<p>22 Posbírej nepořádek okolo domu.</p>
<p>23 Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.</p>	<p>24 Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.</p>	<p>25 Připrav si oblečení na další den.</p>	<p>26 Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.</p>	<p>27 Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.</p>	<p>28 Vyřad' hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.</p>	<p>29 Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).</p>

LASKAVÝ PODZIM

LISTOPAD

2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30 Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	31 Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.	1 Řekni někomu, že je úžasný.	2 Kup stírací los a někomu ho věnuj.	3 Pomoz rodičům s nákupem.	4 Zahraj si s někým z rodiny hru.	5 Pomoz s přípravou oběda.
6 Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.	7 Řekni paní učitelce, že jí to sluší.	8 Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.	9 Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.	10 Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.	11 Uklid' si pokojíček.	12 Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.
13 	14 Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.	15 Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.	16 Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.	17 Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.	18 Sundej usušené prádlo ze sušáku.	19 Ráno ustel doma všechny postele.
20 Řekni mamince, že jí to sluší.	21 Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.	22 Pláčni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.	23 Celý den se na všechny usmívej.	24 Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.	25 Pověs vyprané prádlo.	26 Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.
27 Řekni někomu, proč si ho vážíš.	28 Nauč někoho něco.	29 Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.	30 Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.	 <p>Vlídňá slova nestojí moc, přesto dokážou mnoho. <i>Blaise Pascal</i></p>		

LASKAVÝ PODZIM

ZÁŘÍ

2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
 <p>Udělejte dobrý skutek a nečekejte odměnu. Jednoho dne udělá někdo totéž pro vás. <i>Princezna Diana</i></p>				1 ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM	2 Vyluxuj celý byt.	3 Postarej se o vaše domácí zvíře.
4 Udělej pro někoho něco, co nečeká.	5 Usměj se na co nejvíce lidí.	6 Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.	7 Nabídní svou pomoc nějakému dospělému.	8 Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.	9 Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.	10 Vhod' do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.
11 Udělej si do školy svačinu.	12 Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.	13 Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.	14 Namaluj někomu obrázek.	15 Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.	16 Zalij doma květiny.	17 Pošli prarodičům pohled/zprávu.
18 Obejmi co nejvíce lidí.	19 Nabídní se, že někomu ořežeš pastelky.	20 Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“	21 Napiš pro někoho básničku.	22 Poděkuj paní uklízečce za její práci.	23 Pomoz se špinavým nádobím.	24 Prostři pěkně stůl k obědu.
25 Řekni někomu, že ho máš rád.	26 Udělej rodičům snídani do postele.	27 Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.	28 Uklid' něčí nepořádek – jen tak.	29 Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.	30 Vynes koše z celé vaší domácnosti.	

LASKAVÝ PODZIM

ŘÍJEN 2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
<p>Laskavost není pouze slušnost nebo zdvořilost, i když může obsahovat obě tyto kvality. Je to celý koktejl ušlechtilých vlastností. <i>Richard Rudd</i></p>						<p>1</p> <p>Udělej rodičům čaj nebo kafe.</p> 
<p>2</p> <p>Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.</p>	<p>3</p> <p>Přines někomu nějakou sladkost.</p>	<p>4</p> <p>Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.</p>	<p>5</p> <p>Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.</p>	<p>6</p> <p>Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.</p>	<p>7</p> <p>Ustel si ráno postel.</p>	<p>8</p> <p>Přečti doma někomu knížku/noviny.</p>
<p>9</p> <p>Otevři a podrž někomu dveře.</p>	<p>10</p> <p>Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbud' ho.</p>	<p>11</p> <p>Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.</p>	<p>12</p> <p>Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.</p>	<p>13</p> <p>Uklid' svoje místo ve škole.</p>	<p>14</p> <p>Utři doma prach z nábytku.</p>	<p>15</p> <p>Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.</p>
<p>16</p> <p>Polož pár drobných na lavičku.</p>	<p>17</p> <p>Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.</p>	<p>18</p> <p>Zeptej se maminky, jak se měla v práci.</p>	<p>19</p> <p>Rozesměj někoho.</p>	<p>20</p> <p>Zazpívej ráno u snídaně písničku.</p>	<p>21</p> <p>Udělej dobrou večeři.</p>	<p>22</p> <p>Posbírej nepořádek okolo domu.</p>
<p>23</p> <p>Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.</p>	<p>24</p> <p>Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.</p>	<p>25</p> <p>Připrav si oblečení na další den.</p>	<p>26</p> <p>Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.</p>	<p>27</p> <p>Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.</p>	<p>28</p> <p>Vyřad' hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.</p>	<p>29</p> <p>Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).</p>

LASKAVÝ PODZIM

LISTOPAD

2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30 Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.	31 Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.	1 Řekni někomu, že je úžasný.	2 Kup stírací los a někomu ho věnuj.	3 Pomoz rodičům s nákupem.	4 Zahraj si s někým z rodiny hru.	5 Pomoz s přípravou oběda.
6 Na kartičky napiš vtipy a rozdávej je náhodným lidem.	7 Řekni paní učitelce, že jí to sluší.	8 Nabídni se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.	9 Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.	10 Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.	11 Uklid' si pokojíček.	12 Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.
13 	14 Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.	15 Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.	16 Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.	17 Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.	18 Sundej usušené prádlo ze sušáku.	19 Ráno ustel doma všechny postele.
20 Řekni mamince, že jí to sluší.	21 Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.	22 Pláčni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.	23 Celý den se na všechny usmívej.	24 Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.	25 Pověs vyprané prádlo.	26 Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.
27 Řekni někomu, proč si ho vážíš.	28 Nauč někoho něco.	29 Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.	30 Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.	 <p>Vlídna slova nestojí moc, přesto dokážou mnoho. <i>Blaise Pascal</i></p>		

LASKAVÝ PODZIM

ZÁŘÍ

2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
 <p>Udělejte dobrý skutek a nečekejte odměnu. Jednoho dne udělá někdo totéž pro vás. <i>Princezna Diana</i></p>				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

LASKAVÝ PODZIM

ŘÍJEN 2023

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

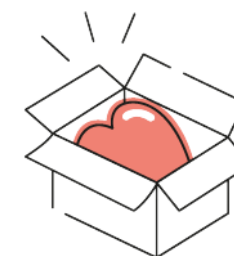
ČTVRTEK

PÁTEK

SOBOTA

NEDĚLE

Laskavost není pouze slušnost nebo zdvořilost, i když může obsahovat obě tyto kvality. Je to celý koktejl ušlechtilých vlastností. *Richard Rudd*



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

LASKAVÝ PODZIM

LISTOPAD

2023

PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	 <p>Vlídňá slova nestojí moc, přesto dokážou mnoho. <i>Blaise Pascal</i></p>		

LASKAVÁ VÝZVA

2023

Na těchto stránkách najdete **86** laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Udělej pro někoho něco, co nečeká.

Usměj se na co nejvíce lidí.

Zeptej se tatínka, jak se měl v práci.

Nabídni svou pomoc nějakému dospělému.

Odejdi ze třídy jako poslední a poklid' ji.

Odnes si svoje oblečení do skříně/do koše na prádlo.

Vhod' do schránky vašeho souseda nějaký milý vzkaz.

Udělej si do školy svačinu.

Půjč si knížku a vlož do ni milý vzkaz.

Řekni 5 lidem 5 hezkých věcí.

Namaluj někomu obrázek.

Zeptej se paní učitelky, jestli nepotřebuje s něčím pomoci.

Zalij doma květiny.

Pošli prarodičům pohled/zprávu.

Obejmi co nejvíce lidí.

Nabídni se, že někomu ořežeš pastelky.

Říkej častěji (a vědomě) „prosím“ a „děkuji“.

Napiš pro někoho básničku.

Poděkuj paní uklízečce za její práci.

Pomoz se špinavým nádobím.

Prostři pěkně stůl k obědu.

Řekni někomu, že ho máš rád.

Udělej rodičům snídani do postele.

Popovídej si s někým o tom, jaký měl včera den.

Uklid' něčí nepořádek – jen tak.

Zeptej se spolužáků, jestli nepotřebují tvoji pomoc.

Vynes koše z celé vaší domácnosti.

**ZAČÍNÁME
LASKAVÝ
PODZIM**

Udělejte dobrý skutek a nečekejte odměnu. Jednoho dne udělá někdo totéž pro vás. *Princezna Diana*

list 1

LASKAVÁ VÝZVA 2023

Na těchto stránkách najdete **86** laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Vždy když někoho potkáš, usměj se na něj.

Přines někomu nějakou sladkost.

Smaž tabuli, aniž by si o to paní učitelka řekla.

Napiš na chodník povzbuzující vzkazy pro kolemjdoucí.

Jdi si o přestávce popovídat s někým, kdo je právě sám.

Ustel si ráno postel.

Přečti doma někomu knížku/noviny.

Otevři a podrž někomu dveře.

Pokud uvidíš někoho, komu se zrovna nedaří – povzbud' ho.

Poděkuj paní ředitelce/panu řediteli za jejich práci.

Pusť před sebe ve frontě na oběd 5 dětí.

Uklid' svoje místo ve škole.

Utři doma prach z nábytku.

Řekni mamince a tatínkovi, že je máš rád.

Polož pár drobných na lavičku.

Popovídej si se starším člověkem o jeho dětství.

Zeptej se maminky, jak se měla v práci.

Rozesměj někoho.

Zazpívej ráno u snídaně písničku.

Udělej dobrou večeři.

Posbírej nepořádek okolo domu.

Napiš dovnitř tabule hezký vzkaz pro paní učitelku.

Řekni kamarádovi tři věci, které máš na něm rád.

Připrav si oblečení na další den.

Zavolej prarodičům a zeptej se jich, jak se jim daří.

Řekni členovi své rodiny 3 věci, které na něm máš rád.

Vyřad' hračky, se kterými si už nehraješ a někomu je věnuj.

Nakrm ptáčky (nebo jiná zvířata).

LASKAVÁ VÝZVA

2023

Na těchto stránkách najdete **86** laskavých skutků. Rozstříhejte je na kartičky a vložte do obálky. Když se vám podaří nějaký laskavý skutek vyplnit, nalepte kartičku do kalendáře. Výzvu můžete plnit jako jednotlivci nebo ve třídě/ve skupině.

Pozdrav co nejvíce lidí a pěkně se na ně usměj.

Udělej celé rodině svačinu a napiš jim k ní vzkaz.

Řekni někomu, že je úžasný.

Kup stírací los a někomu ho věnuj.

Pomoz rodičům s nákupem.

Zahraj si s někým z rodiny hru.

Pomoz s přípravou oběda.

Na kartičky napiš vtipy a rozdávaj je náhodným lidem.

Řekni paní učitelce, že jí to sluší.

Nabídní se někomu, že mu pomůžeš s domácím úkolem.

Dones nějaké ženě ve svém okolí květinu.

Kup ze svého kapesného někomu nějakou drobnost.

Uklid' si pokojíček.

Schovej nenápadně pět milých vzkazů v okolí svého bydliště.

Udělej rodičům čaj nebo kafe.

Pošli někomu svoji šílenou fotku, která ho rozesměje.

Řekni „ahoj“ někomu, koho neznáš a usměj se na něj.

Poděkuj svému učiteli za práci, kterou dělá.

Zeptej se rodičů, s čím bys jim mohl pomoci.

Sundej usušené prádlo ze sušáku.

Ráno ustel doma všechny postele.

Řekni mamince, že jí to sluší.

Napiš někomu dopis/vzkaz, ve kterém mu poděkuješ.

Plácni si (ve vzduchu) s co nejvíce lidmi.

Celý den se na všechny usmívej.

Zamysli se nad tím v čem jsi dobrý. Zapiš si to a vlož do penálu.

Pověs vyprané prádlo.

Popovídej si s rodiči o tom, jak se mají.

Řekni někomu, proč si ho vážíš.

Nauč někoho něco.

Sedni si na obědě k někomu, kdo sedí sám.

Zhodnoťte ve třídě váš LASKAVÝ PODZIM.

LASKAVÉ ZÁŘÍ

1	ZAČÍNÁME LASKAVÝ PODZIM.	
2	SEDNÍ SI NA OBĚDĚ K NĚKOMU, KDO SEDÍ SÁM.	
3	ZEPTEJ SE SPOLUZÁKŮ, JESTLI NEPOTŘEBUJÍ TVOJÍ POMOC.	
4	VYLUXUJ CELÝ BYT.	
5	POSTAREJ SE O VAŠE DOMÁČÍ ZVÍŘE.	
6	UDĚLEJ PRO NĚKOHO NĚCO, CO NEČEKÁ.	
7	USMĚJ SE NA CO NEJVÍCE LIDÍ.	
8	ZEPTEJ SE TATÍNKA, JAK SE MĚL V PRÁCI.	
9	NABÍDNI SVOU POMOC NĚJAKÉMU DOŠPĚLÉMU.	
10	ODEJDI ZE TŘÍDY JAKO POSLEDNÍ A POKLIĎ JI.	
11	ODNES SI SVOJE OBLEČENÍ DO SKŘÍNĚ/DO KOŠE NA PRÁDLO.	
12	VHOĎ DO SCHRÁNKY VAŠEHO SOUSEDA NĚJAKÝ MILÝ VZKAZ.	
13	UDĚLEJ SI DO ŠKOLY SVAČINU.	
14	PŮJČ SI KNIŽKU A VLOŽ DO NÍ MILÝ VZKAZ.	
15	ŘEKNI S LIDEM 5 HEZKÝCH VĚCÍ.	
16	NAMALUJ NĚKOMU OBRÁZEK.	
17	ZEPTEJ SE PANÍ UČITELKY, JESTLI NEPOTŘEBUJE S NĚČÍM POMOCI.	
18	ZALIJ DOMA KVĚTINY.	
19	POŠLI PRARODIČŮM POHLED/ZPRÁVU.	
20	OBEJMI CO NEJVÍCE LIDÍ.	
21	NABÍDNI SE, ŽE NĚKOMU OŘEŽEŠ PASTELKY.	
22	ŘÍKEJ ČASTĚJI „PROSÍM“ A „DĚKUJI“.	
23	NAPIŠ PRO NĚKOHO BÁSNÍČKU.	
24	PODĚKUJ PANÍ UKLÍZEČCE ZA JEJÍ PRÁCI.	
25	POMOZ SE ŠPINAVÝM NÁDOBÍM.	
26	PROSTRŮ PĚKNĚ STŮL K OBĚDU.	
27	ŘEKNI NĚKOMU, ŽE HO MÁŠ RÁD.	
28	UDĚLEJ RODIČŮM SNÍDANI DO POSTELE.	
29	POPOVÍDEJ SI S NĚKÝM O TOM, JAKÝ MĚL VČERA DEN.	
30	UKLIĎ NĚČÍ NEPOŘÁDEK – JEN TAK.	

LASKAVÝ ŘÍJEN

1	NAUČ NĚKOHO NĚCO.	
2	VYNES KOŠE Z CELÉ VAŠÍ DOMÁCNOSTI.	
3	UDĚLEJ RODIČŮM ČAJ NEBO KAFE.	
4	VŽDY KDYŽ NĚKOHO POTKÁŠ, USMĚJ SE NA NĚJ.	
5	PŘINES NĚKOMU NĚJAKOU SLADKOST.	
6	SMAŽ TABULI, ANIŽ BY SI O TO PANÍ UČITELKA ŘEKLA.	
7	NAPIŠ NA CHODNÍK POVZBUZUJÍCÍ VZKAZY PRO KOLEMJDOUČÍ.	
8	JDI SI O PŘESTÁVCE POPOVÍDAT S NĚKÝM, KDO JE PŘÁVĚ SÁM.	
9	USTEL SI RÁNO POSTEL.	
10	PŘEČTI DOMA NĚKOMU KNIŽKU/NOVINY.	
11	OTEVŘI A PODRŽ NĚKOMU DVĚŘE.	
12	POKUD UVIDÍŠ NĚKOHO, KOMU SE ZROVNA NEDAŘÍ – POVZBUĎ HO.	
13	PODĚKUJ PANÍ ŘEDITELCE/PANU ŘEDITELI ZA JEJICH PRÁCI.	
14	PUSŤ PŘED SEBE VE FRONTĚ NA OBĚD 5 DĚTÍ.	
15	UKLIĎ SVOJE MÍSTO VE ŠKOLE.	
16	UTŘI DOMA PRACH Z NÁBYTKU.	
17	ŘEKNI MAMINCE A TATÍNKOVI, ŽE JE MÁŠ RÁD.	
18	POLOŽ PÁR DROBNÝCH NA LAVIČKU.	
19	POPOVÍDEJ SI SE STARŠÍM ČLOVĚKEM O JEHO DĚTSTVÍ.	
20	ZEPTEJ SE MAMINKY, JAK SE MĚLA V PRÁCI.	
21	ROZESMĚJ NĚKOHO.	
22	ZAZPÍVEJ RÁNO U SNÍDANĚ PÍSNIČKU.	
23	UDĚLEJ DOBRou VEČEŘI.	
24	POSBÍREJ NEPOŘÁDEK OKOLO DOMU.	
25	NAPIŠ DOVNITŘ TABULE HEZKÝ VZKAZ PRO PANÍ UČITELKU.	
26	ŘEKNI KAMARÁDOVI TŘI VĚCI, KTERÉ MÁŠ NA NĚM RÁD.	
27	PŘIPRAV SI OBLEČENÍ NA DALŠÍ DEN.	
28	ZAVOLEJ PRARODIČŮM A ZEPTEJ SE JICH, JAK SE JIM DAŘÍ.	
29	ŘEKNI ČLENOVI SVÉ RODINY 3 VĚCI, KTERÉ NA NĚM MÁŠ RÁD.	
30	VYŘAĎ HRAČKY, SE KTERÝMI SI UŽ NEHRAJEŠ A VĚNUJ JE.	
31	NAKRM PTÁČKY (NEBO JINÁ ZVÍŘATA).	

LASKAVÝ LISTOPAD

1	POZDRAV CO NEJVÍCE LIDÍ A PĚKNĚ SE NA NĚ USMĚJ.	
2	UDĚLEJ CELÉ RODINĚ SVAČINU A NAPIŠ JIM K NÍ VZKAZ.	
3	ŘEKNI NĚKOMU, ŽE JE ÚŽASNÝ.	
4	KUP STÍRACÍ LOS A NĚKOMU HO VĚNUJ.	
5	POMOZ RODIČŮM S NÁKUPEM.	
6	ZAHRAJ SI S NĚKÝM Z RODINY HRU.	
7	POMOZ S PŘÍPRAVOU OBĚDA.	
8	NA KARTIČKY NAPIŠ VTIPLY A ROZDÁVEJ JE NÁHODNÝM LIDEM.	
9	ŘEKNI PANÍ UČITELCE, ŽE JÍ TO SLUŠÍ.	
10	NABÍDNI SE NĚKOMU, ŽE MU POMŮŽEŠ S DOMÁČÍM ÚKOLEM.	
11	DONES NĚJAKÉ ŽENĚ VE SVĚM OKOLÍ KVĚTINU.	
12	KUP ZE SVĚHO KAPESNÉHO NĚKOMU NĚJAKOU DROBNOST.	
13	<i>jsem laskavec</i>	
14	UKLIĎ SI POKOJÍČEK.	
15	SCHOVEJ NENÁPADNĚ 5 MILÝCH VZKAZŮ V OKOLÍ SVĚHO BYDLIŠTĚ.	
16	POŠLI NĚKOMU SVOJÍ ŠILENOU FOTKU, KTERÁ HO ROZESMĚJE.	
17	ŘEKNI „ahoj“ NĚKOMU, KOHO NEZNÁŠ A USMĚJ SE NA NĚJ.	
18	PODĚKUJ SVĚMU UČITELI ZA PRÁCI, KTEROU DĚLÁ.	
19	ZEPTEJ SE RODIČŮ, S ČÍM BYS JIM MOHL POMOCI.	
20	SUNDEJ USUŠENÉ PRÁDLO ZE SUŠÁKU.	
21	RÁNO USTEL DOMA VŠECHNY POSTELE.	
22	ŘEKNI MAMINCE, ŽE JÍ TO SLUŠÍ.	
23	NAPIŠ NĚKOMU VZKAZ, VE KTERÉM MU PODĚKUJEŠ.	
24	PLÁCNÍ SI (VE VZDUCHU) S CO NEJVÍCE LIDMI.	
25	CELÝ DEN SE NA VŠECHNY USMÍVEJ.	
26	ZAMYSLI SE NAD TÍM, V ČEM JSI DOBRÝ. ZAPIŠ SI TO A VLOŽ DO PENÁLU.	
27	POVĚŠ VYPRANÉ PRÁDLO.	
28	POPOVÍDEJ SI S RODIČI O TOM, JAK SE MAJÍ.	
29	ŘEKNI NĚKOMU, PROČ SI HO VÁŽÍŠ.	
30	ZHODNOŤTE VE TŘÍDĚ „LASKAVÝ PODZIM“.	