

Ztracený knoflík

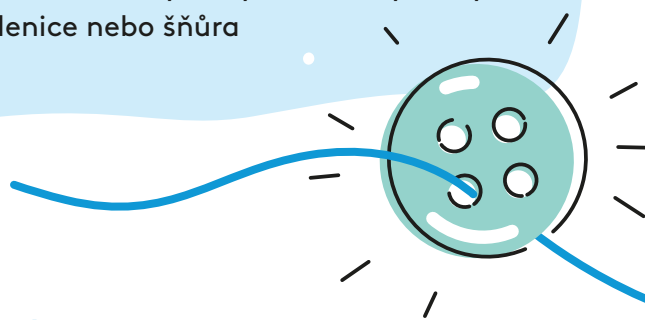
lekce HVCM

pro 1.–3. třídu

(projevy laskavosti)

pomůcky

různé knoflíky, maňásek nebo obrázek žabáka, činelky, obrys žabákovy hlavy, sklenice nebo šňůra



Kabátek pro Kvak

Proč Kvak daroval kabátek Žbluňkovi? Jaké to od něj bylo? Jsou Kvak a Žbluňk kamarádi? Podle čeho se to pozná? Kdy projevili jeden druhému laskavost? Zachoval se dnes k vám někdo laskavě? Můžeš nakreslit na druhou stranu obličej, jak se Žbluňk tvářil, když kabátek dostal.

Pohybová aktivita – společný výskok

Když si Kvak oblékl kabátek, začal skákat radostí. Budeme teď chodit po třídě a když cinknu na činelky, zkusíte všichni najednou vyskočit. Představte si, že my všichni jsme jeden žabák Kvak.

Dařilo se vám vyskočit najednou? Proč je to těžké? Co je pro to potřeba udělat?



Přijmi to

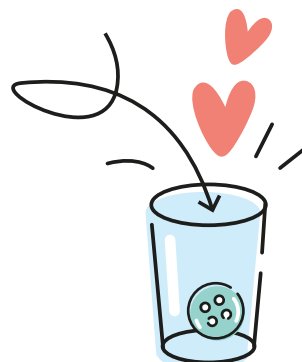
Zamyslete se nad tím jaké to bylo, když pro vás kamarád udělal něco hezkého, když se k vám zachoval laskavě. Kdy se vám to stalo naposled?



Nes to dál

Sklenice laskavosti

Vezměte si každý jeden knoflík. Noste jej u sebe a jakmile někomu projevíte laskavost, vhodte knoflík do sklenice. (Dá se i navléci na šňůru) Společně ve třídě sledujte, jak se sklenice postupně plní.



Knoflík po hmatu

Už jste někdy něco ztratili? Co to bylo? Jak jste se u toho cítili?

Žabák Žbluňk jednou na procházce také něco ztratil.

Uhádnete, co to bylo?

Pošlu vám teď tu věc v pytlíku a zkuste ji poznat hmatem.

Jaká je ta věc, kterou jste cítili? (velká, malá, kulatá, hladká...)

Poznej svůj knoflík

Na podlaze jsou do čtverce poskládané různé knoflíky. Vyber si jeden očima a zkus ho popsat ostatním. Poznají, který je tvůj?

Vem si knoflík, který sis vybral a postupně pokládej na čelo, nos, bradu a loket a snaž se o to, aby ti neupadl (pokud se ti to daří, můžeš vyzkoušet s knoflíkem i chodit).

Čtení příběhu Ztracený knoflík (z knihy Kvak a Žbluňk jsou kamarádi od Arnolda Lobela)

Jak se Kvak cítil, když ztratil knoflík?
Nakreslete jeho obličej.



Sdílej to s okolím

Ukažte obrázek sousedovi a řekni, jak se Žbluňk cítil. Sdílejte s ostatními, kdy jste se takto cítili vy. Jakými slovy můžeme druhého utěšit? Vytvořte ve skupince seznam.



Prober to s ostatními

Sdílejte své seznamy s ostatními a s učitelem a povídejte si o tom, co vám nejvíc pomáhá a co by se dalo ještě dělat. Vytvořte plakát útěchy.

Ulička

Jeden z vás bude v roli Žbluňka. Ostatní se postaví do dvou řad naproti sobě, aby vytvořili uličku. Každý si vybere nějakou potěšující větu, slovo. Žbluňk pomalu prochází a ostatní postupně říkají slova útěchy.

DOKÁŽEŠ TO?

Aktivity pro zvýšení koncentrace, vtažení k sobě a uvolnění mysli.

1. Knoflík si polož na dlaň, mírně vyhod' a zpět chytej do celé dlaně (pokud se to daří, můžeš vyzkoušet i druhou ruku)
2. Knoflík si polož na dlaň, mírně vyhod' a zpět chytej na hřbet ruky s nataženými prsty
3. Knoflík si polož před sebe na zem a postupně jej zvedej – prvním a druhým prstem, pak prvním a třetím...
4. Knoflíkem otáčej pomocí konečků prstů v obou směrech
5. Knoflík si postupně pokládej na čelo, nos, bradu a loket a snaž se o to, aby ti nespádl (pokud se to daří, můžeš vyzkoušet s knoflíkem i chodit)
6. Házej si s knoflíkem z ruky do ruky
7. Knoflík polož na nárt a mírným výkopem jej vyhod' a chyt' do ruky

Odkaz na aktivity s knoflíky:

<https://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/10003/hratky-s-knofliky.html>

