

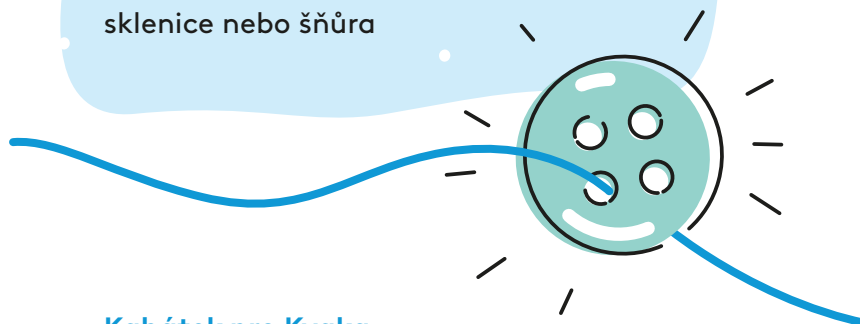
Ztracený knoflík

lekce HVCM pro MŠ

(projevy laskavosti)

pomůcky

různé knoflíky, maňásek nebo obrázek žabáka, činelky, obrys žabákovy hlavy, sklenice nebo šňůra



Knoflík po hmatu

Už jste někdy něco ztratili? Co to bylo? Jak jste se u toho cítili?

Žabák Žbluňk jednou na procházce také něco ztratil.

Uhádnete, co to bylo?

Pošlu vám teď tu věc v pytlíku a zkuste ji poznat hmatem.

Jaká je ta věc, kterou jste cítili? (velká, malá, kulatá, hladká...)

Poznej svůj knoflík

Na podlaze jsou do čtverce poskládané různé knoflíky. Vyber si jeden očima a zkus ho popsat ostatním. Poznají, který je tvůj?

Vem si knoflík, který sis vybral a postupně pokládej na čelo, nos, bradu a loket a snaž se o to, aby ti neupadl (pokud se ti to daří, můžeš vyzkoušet s knoflíkem i chodit).

Čtení příběhu Ztracený knoflík (z knihy Kvak a Žbluňk jsou kamarádi od Arnolda Lobela)

Jak se Kvak cítil, když ztratil knoflík?
Nakreslete jeho obličej.



Sdílej to s okolím

Ukažte obrázek sousedovi a řekni, jak se Žbluňk cítil.



Prober to s ostatními

Taky jste se tak někdy cítili? Promluvte si o svých pocitech s ostatními a s učitelem. Můžete říci třeba: Když něco ztratím, jsem smutný. Co by vám pomohlo?

Utěšování Žbluňka

Mám tady pro vás jednoho smutného žabáka (maňáska, obrázek)

Jakými slovy můžeme Kvaka utěšit? Kdo bude mít nějaký nápad, přijde za mnou, pohladí žabáka a pokusí se ho utěšit.

Kabátek pro Kvaka

Proč Žbluňk daroval kabátek Kvakovi? Jaké to od něj bylo? Jsou Kvak a Žbluňk kamarádi? Podle čeho se to pozná? Kdy projevili jeden druhému laskavost? Můžeš nakreslit na druhou stranu obličeje, jak se tvářil, když ho dostal.

Pohybová aktivita – společný výskok

Když si Kvak oblékl kabátek, začal skákat radostí. Budeme teď chodit po třídě a když cinknu na činelky, zkusíte všichni najednou vyskočit. Představte si, že my všichni jsme jeden žabák Kvak.

Dařilo se vám vyskočit najednou? Proč je to těžké? Co je pro to potřeba udělat?



Přijmi to

Zamyslete se nad tím jaké to bylo, když pro vás kamarád udělal něco hezkého, když se k vám zachoval laskavě. Kdy se vám to stalo naposled?

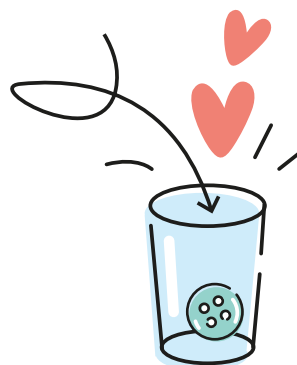


Nes to dál

Nakreslete knoflík pro kamaráda. Může mít nějaký zajímavý tvar, můžete ho vybarvit jeho oblíbenou barvou nebo na něj nakreslit obrázek, který by ho potěšil.

Sklenice laskavosti

Vezměte si každý jeden knoflík. Noste jej u sebe a jakmile někomu projevíte laskavost, vhodte knoflík do sklenice. (Dá se i navléci na šňůru)
Společně ve třídě sledujte, jak se sklenice postupně plní.



DOKÁŽEŠ TO?

Aktivity pro zvýšení koncentrace, vtažení k sobě a uvolnění mysli.

1. Knoflík si polož na dlaň, mírně vyhoď a zpět chytej do celé dlaně (pokud se to daří, můžeš vyzkoušet i druhou ruku)
2. Knoflík si polož na dlaň, mírně vyhoď a zpět chytej na hřbet ruky s nataženými prsty
3. Knoflík si polož před sebe na zem a postupně jej zvedej – prvním a druhým prstem, pak prvním a třetím...
4. Knoflíkem otáčej pomocí konečků prstů v obou směrech
5. Knoflík si postupně pokládej na čelo, nos, bradu a loket a snaž se o to, aby ti nespádl (pokud se to daří, můžeš vyzkoušet s knoflíkem i chodit)
6. Házej si s knoflíkem z ruky do ruky
7. Knoflík polož na nárt a mírným výkopem jej vyhoď a chyt do ruky

Odkaz na aktivity s knoflíky:

<https://clanky.rvp.cz/clanek/c/P/10003/hratky-s-knofliky.html>

